

# Iän iloinen Kainuu 2030 yhdellä sivulla

**Toimintaympäristö:** Väestön ikääntymisen alueelliset vaikutukset

**Kohderyhmä:** 40–64 –vuotiaat, lisäksi tätä vanhemmat

**Perustehtävä:** Ikääntymiseen liittyvät mahdollisuudet ymmärretään ja niitä käytetään

**Toteutumisen edellytys:** Asenteet ikääntymistä kohtaan ovat myönteisiä

**Vahvuudet:** Paikallisuus ja laajat verkostot

**Uhka:** Toimimattomiin ajatus- ja toimintatapoihin juuttuminen

**Seuranta:** Maakunnallinen ennakointi- ja seurantaryhmä

**Tavoitteet,** joita kolme toimintalinjaa toteuttaa:

- o ikääntyvien osallisuus ja vaikutusmahdollisuudet lisääntyvät
- o ikääntyvien toimintakyky ja terveys paranevat ja terveysterot pienenevät
- o palveluiden tuottamiseen tehokkaasti kehitetään uusia laadullisesti kestäviä ratkaisuja

**Tavoitteiden toteutumisen tunnistaa** vuonna 2030, kun

- o osaavaa työvoimaa on riittävästi (ennuste 2010: 30 % työvoimapula)
- o hoidon tarve on vain 20 prosenttia suurempi kuin v. 2010 (ennuste 2010: + 50 %)
- o kaikki ikääntyvät asuvat kotona tai kodinomaisessa paikassa

## KOTI JA YMPÄRISTÖ



### 1. Ympäristö on aktiivoiva ja esteetön

#### Asukas

- käyttää ja hoitaa elinympäristöään
- kannustaa, tarjoaa tukea lähipiirissään, antaa auttaa itseään

#### Järjestöt, yritykset

- järjestävät toimintaa asuinympäristössä

#### Julkinen taho

- kehittää ympäristön aktiivisuutta: suunnittelee, ohjaa, neuvoo, osallistaa

### 2. Ympäristö on turvallinen

#### Asukas

- huolehtii omasta ja ympäristön turvallisuudesta omalta osaltaan

#### Järjestöt, yritykset

- edistävät toiminnassaan

#### Julkinen taho

- toteuttaa ja päivittää turvallisuussuunnitelmia

## TYÖ JA ELINKEINOELÄMÄ



### 1. Työn tuottavuus kasvaa laadukkaasti ja kestävästi

#### Asukas

- pitää huolta hyvinvoinnistaan
- on hyvä työkaveri

#### Järjestöt, yritykset

- kehittävät työhyvinvointia
- kehittävät prosesseja

#### Julkinen taho

- kehittää työhyvinvointia: johtaminen, osallistavuus, tilat
- kehittää prosesseja
- kehittää rekrytointia

### 2. Eettinen senioritalous osallistaa ikääntyviä

#### Asukas

- osallistuu toimintaan

#### Järjestöt, yritykset

- kehittävät eettisen senioritalouden verkoston
- osallistavat ikääntyviä

#### Julkinen taho

- tukee eettistä senioritaloutta
- kehittää sektoreiden yhteistyötä

## LIIKUNTA, KULTTUURI JA SOTE-PALVELUT



### 1. Kulttuuri ja liikunta vähentävät korjaavien palveluiden tarvetta

#### Asukas

- nauttii elämästä ikääntyessään
- liikkuu, harrastaa kulttuuria

- syö hyvin ja terveellisesti

#### Järjestöt, yritykset

- järjestävät toimintaa

#### Julkinen taho

- järjestää ja tukee kulttuuria ja liikuntaa

### 2. Sosiaali- ja terveyspalvelut ovat asiakaslähtöisiä ja asiakkaat ovat tyytyväisiä

#### Asukas

- osallistuu palveluiden kehittämiseen ja palveluprosessiin

#### Järjestöt, yritykset

- tuottavat ja kehittävät palveluita, osallistavat

#### Julkinen taho

- toteuttaa palvelustrategiaa: asukaslähtöisyys, kestävä talous, palveluverkko